

## Speiseplan 19.07-23.07.2021 OHG/Tafö/JKS

### Montag - Freitag

Lebenshilfe Springe

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Menü I</b>	Hähnchenbrustfilets überbacken mit Ananas und Käse(g), Curryfruchtsauce (a,g,j,a1), Reis	Rührei(c), Rahmspinat (g), Salzkartoffeln	Nudel-Gemüse-Auflauf mit , Möhren, Zucchini und Erbsen, mit Gouda überbacken (1,8,27,a,g,a1), Tomatensahnesoße mit Kräutern(g)	Seelachsfilet mit Sesampanade(c), Kräutersoße(a,g,a1), Salzkartoffeln	Nudelsuppe mit Eierstich und Hühnerfleisch(c)
	KH: 78,3 g Fett: 29,0 g Eiw.: 47,47 g Kcal: 768	KH: 34,3 g Fett: 3,7 g Eiw.: 11,98 g Kcal: 235	KH: 55,8 g Fett: 18,4 g Eiw.: 16,13 g Kcal: 483	KH: 37,0 g Fett: 14,7 g Eiw.: 6,52 g Kcal: 313	KH: 2,7 g Fett: 15,8 g Eiw.: 16,83 g Kcal: 221
<b>Dessert/ Salat</b>	Birnenkompott	Pudding(1,a,f,g,a3,h1,h2)	Früchte-Quark(g)	Gurkensalat(11,g,j,l)	Rote Grütze(3), Vanillesoße (a,f,g,a3,h1,h2)
	KH: 5,0 g Fett: k.A. Eiw.: 0,00 g Kcal: 20	KH: 66,0 g Fett: 32,0 g Eiw.: 7,23 g Kcal: 584	KH: 12,1 g Fett: 6,5 g Eiw.: 15,11 g Kcal: 169	KH: 0,5 g Fett: 1,4 g Eiw.: 0,40 g Kcal: 17	KH: 68,7 g Fett: 32,4 g Eiw.: 6,12 g Kcal: 615

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 8-mit Phosphat, 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt  
Allergene: a-Gluten, c-Eier, f-Soja, g-Milch, j-Senf, l-SO<sub>2</sub>, a1-Weizen, a3-Gerste, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse

Keine Freigabe

Preise für Schüler : 3,80 €

Preise für Lehrer und Mitarbeiter: 4,30 €